



QUADRE D'EDATS, DISTÀNCIES I DIANES

COMPETICIONS A L'AIRE LLIURE I SALA

Data d'actualització: 01/10/2026

CATEGORIA	DENOMINACIÓ	EDAT	DIVISIÓ	DISTÀNCIES CURTES (SALA)			DISTÀNCIES LLARGUES (AIRE LLIURE)		
				DISTÀNCIA	Nº FLETXES	DIANA	DISTÀNCIA	Nº FLETXES	DIANA
U9	Prebenjamí	Fins a 8 anys	RECORBAT	12 m	60	122 cm	12 m	72	122 cm
			COMPOST	12 m	60	122 cm	12 m	72	122 cm
			NU	12 m	60	122 cm	12 m	72	122 cm
			TRADICIONAL	12 m	60	122 cm	12 m	72	122 cm
			LONGBOW	12 m	60	122 cm	12 m	72	122 cm
U11	Benjamí	Fins a 10 anys	RECORBAT	12 m	60	122 cm	18 m	72	122 cm
			COMPOST	12 m	60	122 cm	18 m	72	122 cm
			NU	12 m	60	122 cm	18 m	72	122 cm
			TRADICIONAL	12 m	60	122 cm	18 m	72	122 cm
			LONGBOW	12 m	60	122 cm	18 m	72	122 cm
U13	Aleví	Fins a 12 anys	RECORBAT	18 m	60	80 cm reduïda	30 m	72	122 cm
			COMPOST	18 m	60	80 cm reduïda	30 m	72	122 cm
			NU	18 m	60	122 cm	20 m	72	122 cm
			TRADICIONAL	18 m	60	122 cm	20 m	72	122 cm
			LONGBOW	18 m	60	122 cm	20 m	72	122 cm
U15	Infantil	Fins a 14 anys	RECORBAT	18 m	60	40 cm completa	40 m	72	122 cm
			COMPOST	18 m	60	40 cm completa	40 m	72	80 cm reduïda
			NU	18 m	60	80 cm reduïda	30 m	72	122 cm
			TRADICIONAL	18 m	60	80 cm reduïda	20 m	72	122 cm
			LONGBOW	18 m	60	80 cm reduïda	20 m	72	122 cm
U18	Cadet	Fins a 17 anys	RECORBAT	18 m	60	Triple vertical	60 m	72	122 cm
			COMPOST	18 m	60	Triple vertical	50 m	72	80 cm reduïda
			NU	18 m	60	40 cm completa	50 m	72	122 cm
			TRADICIONAL	18 m	60	40 cm completa	30 m	72	80 cm reduïda
			LONGBOW	18 m	60	40 cm completa	30 m	72	122 cm
U21	Júnior	Fins a 20 anys	RECORBAT	18 m	60	Triple vertical	70 m	72	122 cm
			COMPOST	18 m	60	Triple vertical	50 m	72	80 cm reduïda
			NU	18 m	60	40 cm completa	50 m	72	122 cm
			TRADICIONAL	18 m	60	40 cm completa	30 m	72	80 cm reduïda
			LONGBOW	18 m	60	40 cm completa	30 m	72	122 cm
Sènior	Sènior	21-49 anys	RECORBAT	18 m	60	Triple vertical	70 m	72	122 cm
			COMPOST	18 m	60	Triple vertical	50 m	72	80 cm reduïda
			NU	18 m	60	40 cm completa	50 m	72	122 cm
			TRADICIONAL	18 m	60	40 cm completa	30 m	72	80 cm reduïda
			LONGBOW	18 m	60	40 cm completa	30 m	72	122 cm
Veterà	Veterà	50 anys o més	RECORBAT	18 m	60	Triple vertical	60 m	72	122 cm
			COMPOST	18 m	60	Triple vertical	50 m	72	80 cm reduïda
			NU	18 m	60	40 cm completa	50 m	72	122 cm
			TRADICIONAL	18 m	60	40 cm completa	30 m	72	80 cm reduïda
			LONGBOW	18 m	60	80 cm reduïda	30 m	72	122 cm



QUADRE D'EDATS, DISTÀNCIES I DIANES - ARC ADAPTAT

DISTÀNCIES LLARGUES (AIRE LLIURE)

Categoria	Divisió	Edat	Sexe	Fletxes	Distancia	Paper	Potencia (1)(2)
AS1RH	AS1R	-	H	72	22 m	122 cm	24lb/22lb
AS1RD	AS1R	-	D	72	22 m	122 cm	24lb/22lb
AS1CH	AS1C	-	H	72	22 m	80 cm completa	35lb
AS1CD	AS1C	-	D	72	22 m	80 cm completa	35lb
AS1BH	AS1B	-	H	72	22 m	122 cm	24lb/22lb
AS1BD	AS1B	-	D	72	22 m	122 cm	24lb/22lb
AS1TH	AS1T	-	H	72	22 m	122 cm	24lb/22lb
AS1TD	AS1T	-	D	72	22 m	122 cm	24lb/22lb
AS1LH	AS1L	-	H	72	22 m	122 cm	24lb
AS1LD	AS1L	-	D	72	22 m	122 cm	24lb
AS2RH	AS2R	-	H	72	22 m	122 cm	24lb/22lb
AS2RD	AS2R	-	D	72	22 m	122 cm	24lb/22lb
AS2CH	AS2C	-	H	72	22 m	80 cm completa	35lb
AS2CD	AS2C	-	D	72	22 m	80 cm completa	35lb
AS2BH	AS2B	-	H	72	22 m	122 cm	24lb/22lb
AS2BD	AS2B	-	D	72	22 m	122 cm	24lb/22lb
AS2TH	AS2T	-	H	72	22 m	122 cm	24lb/22lb
AS2TD	AS2T	-	D	72	22 m	122 cm	24lb/22lb



Quadre d'edats, distàncies i dianes – Arc Adaptat

Categoria	Divisió	Edat	Sexe	Fletxes	Distància	Paper	Potència (1)(2)
AS2LH	AS2L	-	H	72	22 m	122 cm	24lb
AS2LD	AS2L	-	D	72	22 m	122 cm	24lb
PRH	PR	S	H	72	70 m	122 cm	-
PRD	PR	S	D	72	70 m	122 cm	-
PR50H	PR	50+	H	72	60 m	122 cm	-
PR50D	PR	50+	D	72	60 m	122 cm	-
PCH	PC	S	H	72	50 m	80 cm reduïda	60 lb
PCD	PC	S	D	72	50 m	80 cm reduïda	60 lb
PC50H	PC	50+	H	72	50 m	80 cm reduïda	60 lb
PC50D	PC	50+	D	72	50 m	80 cm reduïda	60 lb
W1H	W1	-	H	72	50 m	80 cm completa	-
W1D	W1	-	D	72	50 m	80 cm completa	-
VI1	VI1	-	-	72	30 m	80 cm completa	-
VI2	VI2	-	-	72	30 m	80 cm completa	-
DIX	DI	-	-	72	30 m	80 cm completa	-
PCEX	PCE	-	-	72	15 m	122 cm	-
Categories d'àmbit autonòmic (FCTA)							
CP1RH	CP1R	-	H	72	22 m	122 cm	30lb/28lb
CP1RD	CP1R	-	D	72	22 m	122 cm	30lb/28lb
CP1BH	CP1B	-	H	72	22 m	122 cm	30lb/28lb



Quadre d'edats, distàncies i dianes – Arc Adaptat

Categoria	Divisió	Edat	Sexe	Fletxes	Distància	Paper	Potència (1)(2)
CP1BD	CP1B	-	D	72	22 m	122 cm	30lb/28lb
CP1TH	CP1T	-	H	72	22 m	122 cm	30lb/28lb
CP1TD	CP1T	-	D	72	22 m	122 cm	30lb/28lb
CP1LH	CP1L	-	H	72	22 m	122 cm	30lb
CP1LD	CP1L	-	D	72	22 m	122 cm	30lb
CP2RH	CP2R	-	H	72	22 m	122 cm	30lb/28lb
CP2RD	CP2R	-	D	72	22 m	122 cm	30lb/28lb
CP2BH	CP2B	-	H	72	22 m	122 cm	30lb/28lb
CP2BD	CP2B	-	D	72	22 m	122 cm	30lb/28lb
CP2TH	CP2T	-	H	72	22 m	122 cm	30lb/28lb
CP2TD	CP2T	-	D	72	22 m	122 cm	30lb/28lb
CP2LH	CP2L	-	H	72	22 m	122 cm	30lb
CP2LD	CP2L	-	D	72	22 m	122 cm	30lb

1. La potència màxima permesa serà de 24 lliures nominals per a cossos de 25" o 27", i de 22 lliures nominals per a cossos de 23"
2. La potència màxima permesa serà de 30 lliures nominals per a cossos de 25" o 27", i de 28 lliures nominals per a cossos de 23"



Quadre d'edats, distàncies i dianes – Arc Adaptat

DISTÀNCIES CURTES (SALA)

Categoria	Divisió	Edat	Sexe	Fletxes	Distancia	Paper	Potencia (1)(3)
AS1RH	AS1R	-	H	60	18 m	122 cm	24lb/22lb
AS1RD	AS1R	-	D	60	18 m	122 cm	24lb/22lb
AS1CH	AS1C	-	H	60	18 m	80 cm completa	35lb
AS1CD	AS1C	-	D	60	18 m	80 cm completa	35lb
AS1BH	AS1B	-	H	60	18 m	122 cm	24lb/22lb
AS1BD	AS1B	-	D	60	18 m	122 cm	24lb/22lb
AS1TH	AS1T	-	H	60	18 m	122 cm	24lb/22lb
AS1TD	AS1T	-	D	60	18 m	122 cm	24lb/22lb
AS1LH	AS1L	-	H	60	18 m	122 cm	24lb
AS1LD	AS1L	-	D	60	18 m	122 cm	24lb
AS2RH	AS2R	-	H	60	18 m	122 cm	24lb/22lb
AS2RD	AS2R	-	D	60	18 m	122 cm	24lb/22lb
AS2CH	AS2C	-	H	60	18 m	80 cm completa	35lb
AS2CD	AS2C	-	D	60	18 m	80 cm completa	35lb
AS2BH	AS2B	-	H	60	18 m	122 cm	24lb/22lb
AS2BD	AS2B	-	D	60	18 m	122 cm	24lb/22lb
AS2TH	AS2T	-	H	60	18 m	122 cm	24lb/22lb
AS2TD	AS2T	-	D	60	18 m	122 cm	24lb/22lb
AS2LH	AS2L	-	H	60	18 m	122 cm	24lb



Quadre d'edats, distàncies i dianes – Arc Adaptat

Categoria	Divisió	Edat	Sexe	Fletxes	Distància	Paper	Potència (1)(3)
AS2LD	AS2L	-	D	60	18 m	122 cm	24lb
PRH	PR	S	H	60	18 m	40 cm (2)	-
PRD	PR	S	D	60	18 m	40 cm (2)	-
PR50H	PR	50+	H	60	18 m	40 cm (2)	-
PR50D	PR	50+	D	60	18 m	40 cm (2)	-
PCH	PC	S	H	60	18 m	40 cm (2)	60 lb
PCD	PC	S	D	60	18 m	40 cm (2)	60 lb
PC50H	PC	50+	H	60	18 m	40 cm (2)	60 lb
PC50D	PC	50+	D	60	18 m	40 cm (2)	60 lb
W1H	W1	-	H	60	18 m	40 cm completa	-
W1D	W1	-	D	60	18 m	40 cm completa	-
VI1	VI1	-	-	60	18 m	60 cm completa	-
VI2	VI2	-	-	60	18 m	60 cm completa	-
DIX	DI	-	-	60	12 m	80 cm completa	-
PCEX	PCE	-	-	60	12 m	122 cm	-
Categories d'àmbit autonòmic (FCTA)							
CP1RH	CP1R	-	H	60	18 m	122 cm	30lb/28lb
CP1RD	CP1R	-	D	60	18 m	122 cm	30lb/28lb
CP1BH	CP1B	-	H	60	18 m	122 cm	30lb/28lb
CP1BD	CP1B	-	D	60	18 m	122 cm	30lb/28lb



Quadre d'edats, distàncies i dianes – Arc Adaptat

Categoria	Divisió	Edat	Sexe	Fletxes	Distància	Paper	Potència (1)(3)
CP1TH	CP1T	-	H	60	18 m	122 cm	30lb/28lb
CP1TD	CP1T	-	D	60	18 m	122 cm	30lb/28lb
CP1LH	CP1L	-	H	60	18 m	122 cm	30lb
CP1LD	CP1L	-	D	60	18 m	122 cm	30lb
CP2RH	CP2R	-	H	60	18 m	122 cm	30lb/28lb
CP2RD	CP2R	-	D	60	18 m	122 cm	30lb/28lb
CP2BH	CP2B	-	H	60	18 m	122 cm	30lb/28lb
CP2BD	CP2B	-	D	60	18 m	122 cm	30lb/28lb
CP2TH	CP2T	-	H	60	18 m	122 cm	30lb/28lb
CP2TD	CP2T	-	D	60	18 m	122 cm	30lb/28lb
CP2LH	CP2L	-	H	60	18 m	122 cm	30lb
CP2LD	CP2L	-	D	60	18 m	122 cm	30lb

1. La potència màxima permesa serà de 24 lliures nominals per a cossos de 25" o 27", i de 22 lliures nominals per a cossos de 23".
2. Completa o triple vertical.
3. La potència màxima permesa serà de 30 lliures nominals per a cossos de 25" o 27", i de 28 lliures nominals per a cossos de 23".



COMPETICIONS DE CAMP I 3D

Piquetes de tir per categoria i divisió

DIVISIÓ	MODALITAT	VETERÀ (+50)	JÚNIOR (U21)	CADET (U18)	<14 ANYS (U15)
Recorbat	Camp	Vermella	Vermella	Blava	Blanca
Recorbat	3D				
Compost	Camp	Vermella	Vermella	Blava	Blanca
Compost	3D	Vermella	Vermella	Vermella	Blava
Nu	Camp	Blava	Blava	Groga	Blanca
Nu	3D	Blava	Blava	Blava	Blanca
Tradicional	Camp	Blava	Blava	Groga	Blanca
Tradicional	3D	Blava	Blava	Blava	Blanca
Longbow	Camp	Groga	Groga	Blanca	Blanca
Longbow	3D	Blava	Blava	Blava	Blanca

Rangs de distàncies - Camp

Dianes a distàncies no conegudes — recorregut de 12 dianes

Nº DIANES	DIANA	BLANCA	GROGA	BLAVA	VERMELLA
2 a 4	20 cm	5–8 m	5–10 m	5–10 m	10–15 m
2 a 4	40 cm	10–13 m	10–15 m	10–20 m	15–25 m
2 a 4	60 cm	15–18 m	15–25 m	15–30 m	20–35 m
2 a 4	80 cm	20–25 m	20–35 m	30–45 m	35–55 m

Dianes a distàncies conegudes — recorregut de 12 dianes

Nº DIANES	DIANA	BLANCA	GROGA	BLAVA	VERMELLA
3	20 cm	5–8–10 m	5–10–15 m	5–10–15 m	10–15–20 m
3	40 cm	10–13–15 m	10–15–20 m	15–20–25 m	20–25–30 m
3	60 cm	15–18–20 m	20–25–30 m	30–35–40 m	35–40–45 m
3	80 cm	20–22–25 m	30–35–40 m	40–45–50 m	50–55–60 m



Quadre d'edats, distàncies i dianes – Arc Adaptat

Rangs de distàncies — 3D

Recorreguts de 3D — recomanacions de rang segons grup de diana

COLOR PIQUETA	GRUP / ÀREA D'IMPACTE	GRUP 1	GRUP 2	GRUP 3	GRUP 4
Blanca	Diàmetre > 130 mm	15–25 m	10–20 m	8–15 m	5–10 m
Blava	Diàmetre 110–129 mm	20–30 m	15–25 m	10–20 m	5–12 m
Vermella	Diàmetre 70–109 mm	30–45 m	20–36 m	15–27 m	5–18 m