



# **PROTOCOL DE DESENVOLUPAMENT DE COMPETICIONS DE TIR AMB ARC**

**MODALITATS TIR A L'AIRE LLIURE I TIR EN SALA**

**FEDERACIÓ CATALANA DE TIR AMB ARC**

# ÍNDIX

- 1. PRÒLEG**
- 2. INTRODUCCIÓ**
- 3. DISPOSICIONS GENERALS**
- 4. PERSONAL ACREDITAT EN UNA COMPETICIÓ**
  - 4.1 ESPORTISTES
  - 4.2 TÈCNICS
  - 4.3 JUTGES
  - 4.4 PREMSA
  - 4.5 PERSONAL D'ORGANITZACIÓ I MUNTATGE
  - 4.6 PÚBLIC
- 5. COMPETICIONS DE SALA I AIRE LLIURE**
  - 5.1 ABANS DE LA COMPETICIÓ
    - 5.1.1 Acreditacions i accessos
    - 5.1.2 Muntatge de material
    - 5.1.3 Revisió de material
  - 5.2 DESENVOLUPAMENT DE LA COMPETICIÓ
    - 5.2.1 Sèries d'escalfament
    - 5.2.2 Tanteig de puntuacions i recollida de fletxes
- 6. ENTREGA DE TROFEUS**
- 7. RÈGIM SANCIONADOR**

ANEX DE MATERIAL DE PROTECCIÓ I RECOMANACIONS SANITÀRIES

## 1. PRÒLEG

El present document recull les normes i directrius que han de ser **d'obligat compliment en les competicions oficials de tir amb arc**, amb la fi de garantir una correcta organització i un desenvolupament segur de les mateixes, d'acord amb la situació d'excepcionalitat provocada per la COVID-19, sempre i quant s'autoritzi aquestes competicions.

Les recomanacions incloses en aquest protocol no eximeixen, en cap cas de **l'estricta compliment de les mesures establertes per les autoritats competents**.

Per això la Federació Catalana de Tir amb Arc presenta el "Protocol de desenvolupament competicions de tir amb arc després de l'estat d'alarma provocat pel COVID-19, dins dels principis de **prudència i responsabilitat**.

Des de la FCTA constatem la necessitat de que totes les competicions d'àmbit català garanteixin el compliment de les mesures de seguretat previstes amb l'objectiu d'evitar possibles contagis, i minimitzar així la propagació del virus, entre tots els agents que intervenen en els nostres esdeveniments, és per això que l'ànim d'aquest protocol no és altre que garantir la protecció de la salut i la seguretat de tots els esportistes, tècnics, jutges i personal d'organització.

El nostre protocol es un document viu, que evolucionarà d'acord amb les instruccions i recomanacions que puguin emetre les autoritats competents, per tant les mesures podran estar subjectes a canvis o modificacions. Qualsevol autorització del protocol serà publicat per la FCTA, informant de immediat a tots els estaments i agents implicats.

Mes enllà de les normes que seran aplicables a totes les competicions oficials de la FCTA s'apel·larà en qualsevol cas a la responsabilitat individual de cada un dels participants i persones involucrades en la organització, sent aquets els únics responsables del compliment del protocol.

## 2. INTRODUCCIÓ

Les normes descrites en el present document **seran de rang superior durant el seu període de vigència**, i prevaldran sobre la normativa de *World Archery*, la normativa 1401 de la *RFETA* o qualsevol altre normativa de competició existent. Els organitzadors, jutges o membres de comitès d'apel·lació tindran de prioritzar aquestes normes si existís contradicció entre elles i qualsevol altre normativa.

## 3. DISPOSICIONS GENERALS

Les federacions que comptin amb protocols validats, podran acreditar l'activitat i la competició que qualsevol organitzador desenvolupi a Catalunya [d'ara en endavant l'ACREDITACIÓ FEDERATIVA]. En qualsevol cas, els organitzadors d'activitat esportiva o competició en espai públic que requereixin d'autorització administrativa prèvia per al desenvolupament de la seva activitat, hauran d'acompanyar en la sol·licitud d'autorització la corresponent ACREDITACIÓ FEDERATIVA conforme les mesures de prevenció previstes per l'activitat s'adeqüen al protocol de la federació catalana corresponent. La intervenció de la federació esportiva corresponent en aquest sistema d'acreditació es limita a determinar l'adequació de les mesures de l'activitat al seu protocol propi, sense que sigui responsabilitat de la mateixa garantir l'aplicació durant el desenvolupament de la prova o competició.

Les principals consideracions que es tindran de tenir en compte en les competicions de tir amb arc seran les següents:

### 3.1 ABANS DE LA COMPETICIÓ

#### L'ORGANITZADOR

- Comunicarà i informarà de les mesures del PROTOCOL a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives amb aquesta finalitat.
- Durà a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció dels espais i el material d'ús de l'activitat que porti l'organitzador.
- Dotarà de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.
- Procurarà un sistema d'inscripció a l'activitat per mitjà telemàtic.
- Impedirà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19.
- Establirà indicadors per a endreçar el flux de persones i els accessos i sortides de l'espai de l'activitat que procuri evitar la formació d'aglomeracions de persones.
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors del gel hidroalcohòlic en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants.
- Nomenarà una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en el PROTOCOL, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.
- Registrarà el nom i cognom així com les dades de contactes de les persones participants en l'activitat; ja siguin esportistes, treballadores, voluntàries, organitzadores.
- En cas de tractar-se de competició, donarà d'alta l'activitat en el servei d'assistència mèdica telefònica habilitat per la Unió de Federacions Esportives de Catalunya.

A la seva arribada al recinte, el procediment que hauran de seguir els participants, que hauran portar posada la seva màscara en tot moment, és el següent:

- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada.
- El material i l'equipació esportiva pròpia haurà d'haver estat desinfectada abans del seu ús en l'activitat.
- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena

escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.

- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Farà ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat.
- Els esportistes, entrenadors, jutges i tot el personal d'organització han de mantenir les pautes estrictes de **higiene personal** i complir amb les **mesures de prevenció** establertes per evitar contagis.
- En caràcter previ d'accés al recinte en el que es desenvolupi la competició, i després de presentar la corresponent acreditació, tant els esportistes com a tot el personal implicat en el desenvolupament de la competició se'ls hi realitzarà **una presa de temperatura corporal sense contacte**. En el cas de que alguna persona superés els 37º en aquest mesurament no se li permetria l'entrada al recinte.
- **L'ús de mascareta serà sempre obligatori**, excepte en el moment de tirar les fletxes.
- Es mantindrà sempre una **distància mínima interpersonal de 2 metres**, entre qualsevol persona implicada en el desenvolupament de la prova.
- **No es permetrà l'accés** al recinte en el que es desenvolupa la competició a **espectadors o acompanyants**.
- Està **prohibida** qualsevol **salutació que impliqui un contacte físic**.
- El personal de la organització **intensificarà els treballs de neteja i desinfecció de tota la instal·lació** de forma regular durant la competició per tot això comptaran amb els equips de protecció individual i els productes de neteja necessaris.
- Es dotarà els espais de cartells informatius accessibles i visibles que indiquin les mesures de seguretat i normes de actuació previstes.
- Si algun participant **comencés a presentar símptomes durant la competició**, tindrà de informar de immediat als responsables perquè sigui aïllat i rellevat de les seves funcions en el cas de tractar-se de un jutge o personal de la organització.
- Davant de qualsevol **síntoma o en cas de sospita** de estar infectat, o haver estat en contacte en persones infectades o sota sospita de estar-ho, s'ha d'evitar assistir a la competició, posant-se de immediat en contacte amb els serveis sanitaris i seguir totes les seves indicacions.
- En cas de confirmar-se un **positiu després de la participació** en una competició, el o la esportista tindrà de informar de manera urgent a la FCTA, perquè aquesta informi degudament en les autoritats sanitàries com els participants que hagin pogut amb el pacient durant la prova.

## **4. PERSONAL ACREDITAT EN UNA COMPETICIÓ**

### **4.1 ESPORTISTES**

Aquells amb llicència esportiva en vigor inscrits a la competició a través de les plataformes establertes per la FCTA.

Tots els esportistes tindran de complir en les directrius establertes en aquest protocol.

### **4.2 TÈCNICS**

Aquells en llicència en vigor, inscrits a la competició de les plataformes establertes a través de la FCTA.

### **4.3 JUTGES**

A més a més de vetllar el compliment de aquest protocol els jutges tindran de complir en totes les directrius establertes en el mateix, atenent a les següents consideracions addicionals:

- Els jutges tindran de fer servir guants durant la revisió del material.
- Durant la revisió de material tractaran de evitar tot el material dels esportistes excepte en els casos que sigui absolutament indispensable.
- Si necessiten comprovar la llicència de un esportista, o la targeta de classificació de un esportista d'arc adaptat serà el esportista qui li mostri, el jutge no podrà tocar-la.
- El jutge evitarà tocar els fulls de puntuació a tota costa.
- Els jutges tindran assignada una àrea determinada en el camp de tir.
- En el moment de ser reclamats per valorar la puntuació de una fletxa els jutges sol·licitaran als esportistes que s'allunyin al menys a 2 metres de la diana.
- Els jutges no canviaran papers de diana ni mouran les dianes, aquesta tasca la realitzarà el personal de muntatge.
- El director de tir no cedirà l'ús del sistema de control de temps a cap altre persona que no estigüés autoritzada en caràcter previ i després de realitzar les mesures de desinfecció pertinents.

### **4.4 PREMSA**

No s'admetran sol·licituds d'acreditació de premsa per les competicions que estiguin subjectes al compliment d'aquest protocol.

### **4.5 PERSONAL D'ORGANITZACIÓ**

Tot el personal acreditat per la competició, tant d'organització com de muntatge, tindrà de portar mascareta i pantalla personal de protecció, sempre que sigui possible, en previsió al alt grau de interacció que tindrà amb la resta de participants en la competició. Tindran de portar en tot moment amb ells a mes a mes un pot personal de gel hidroalcohòlic.

Juntament amb l'equip de jutges, el personal d'organització tindrà la responsabilitat no sols de complir les directrius establertes en aquest protocol, sinó també de vetllar per el seu compliment.

## 4.6 PÚBLIC

No es permetrà l'accés de públic ni de qualsevol altre persona no acreditada, dintre del recinte en el qual es tingui que desenvolupar la competició.

# 5 COMPETICIONS DE SALA I AIRE LLIURE

## 5.1 ABANS DE LA COMPETICIÓ

### 5.1.1 Acreditacions i accessos. Zona d'espera

Tots els participants tindran d'haver realitzat la corresponent inscripció a l'esdeveniment, dintre del termini a través de les plataformes digitals establertes per la FCTA.

Els esportistes recolliran la seva acreditació en el lloc de control que la FCTA instal·larà fora del recinte en el que es desenvoluparà la competició, i on el personal contarà amb els materials de protecció sanitària corresponents.

Per evitar aglomeracions en els accessos, i en funció de les característiques del recinte, **s'establiran varis punts de control d'accés** que vindran determinats pels grups de dianes.

El personal de la organització i el jutges disposaran d'un punt d'accés independent. Els protocols específics d'accés a més de la assignació de dianes per cada esportista en la ronda classificatòria, vindran detallats en la comunicació informativa que rebran tots els participants en els dies previs de la competició.

A la arribada al recinte, el procediment que hauran de seguir tots els participants, que tindran que portar la mascareta posada en tot moment, es el següent:

- Mostrar i validar la seva acreditació en els punts de control d'accés
- Esperar la autorització d'accés després del mesurament de la seva temperatura corporal.
- Rentar-se les mans amb el gel hidroalcohòlic que trobarà en els accessos.
- Dirigir-se de manera directa a les zones d'espera habilitades per els esportistes.

S'establirà una **zona d'espera per diana**.

Les zones d'espera comptaran en cadires a disposició dels esportistes i tècnics.

Consideracions que tindran de tindre en compte els esportistes:

- Tindran de romandre únicament en la seva zona d'espera assignada, que correspondrà amb la seva diana.
- Respectaran els espais assignats per la resta d'esportistes.
- Abandonaran el recinte en el moment que ja no estiguin competint.

### 5.1.2 Muntatge de material

Els esportistes tindran de muntar el seu equip abans de entrar a la zona de competició.

### 5.1.3 Revisió de material

De cara a la revisió de material, obligatòria per tots els esportistes, aquets tindran de romandre a la zona d'espera corresponent a la seva diana, i seran els jutges els que aniran passant per cada una de elles per revisar la revisió de material.

En el moment de pesar la potència en la divisió d'arc compost, els jutges tindran de desinfectar el pesa-arcs i l'esportista tindrà de rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic abans de pesar-lo.

## 5.2 DESENVOLUPAMENT DE LA COMPETICIÓ

### L'ESPORTISTA

- Procurarà, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat i evitar el contacte amb altres participants.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica, sempre que sigui possible.
- Mantindrà els seus afers personals en la borsa pròpia que aporti a l'efecte.

### LES PERSONES TREBALLADORES O VOLUNTÀRIES

- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

### L'ORGANITZADOR

- Durà a terme ventilació creuada de forma periòdica l'espai de l'activitat en cas que es tracti d'instal·lació tancada.
- Desinfectarà després de cada ús el material que hagi de ser compartit pels esportistes durant l'activitat.
- Garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors fins a la finalització de l'activitat.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà l'aplicació de les mesures, resoldrà i anotarà les incidències que s'ocasionin i serà l'interlocutor amb el servei d'assistència mèdica telefònica habilitat per la Unió de Federacions Esportives de Catalunya en cas que sigui necessari.

Les competicions es regiran per els reglaments de la *World Archery*, la normativa 1401 de la *RFETA* i el present protocol, tenint-se que complir les següents particularitats:

- L'ús de la mascareta serà obligatori en tot moment durant la competició, menys per els esportistes en el moment de tirar les fletxes, aquets es tindran de treure la mascareta en el moment d'agafar l'arc, i tornar a posar-se-la un cop deixin l'arc i abans de dirigir-se a tantejar o a la zona d'espera.
- Durant tota la estància en el camp de tir, els participants intentaran mantenir una distància mínima de 2 metres amb la resta dels participants.
- El muntatge dels camps de tir es realitzarà atenent a la premissa de deixar la màxima separació possible entre les dianes.



- Els canvis de papers de diana únicament els realitzaran el personal de l'organització.

### 5.2.1 Sèries de escalfament

Durant les series de escalfament es tindran de respectar els mateixos torns de tir que durant la competició.

### 5.2.2 Tanteig de puntuacions i recollida de fletxes

Quan els esportistes vagin a la línia de dianes per puntuar i recollir les seves fletxes tindran de **romandre en tot moment en el seu propi carrer de diana.**

Cada esportista recollirà les seves pròpies fletxes de la diana, no poden tocar les fletxes dels seus companys de diana. Abans de procedir a recollir les fletxes, els esportistes tindran de **desinfectar les seves mans amb gel hidroalcohòlic.**

Per puntuar s'utilitzaran dues **fulles de puntuació**, una electrònica i un altre en paper per diana. Ambdues es trobaran, convenientment desinfectades en l'inici de la competició, de on no es podran moure.

Abans de començar es designarà 2 esportistes per cada diana:

- un per portar el tanteig de la fulla de puntuació electrònica
- un per portar la fulla de tanteig en paper

Seràn aquets esportistes els que única i exclusivament manipulin les fulles de puntuació, qualsevol incidència en la fulla de puntuació electrònica la resoldrà el personal habilitat.

Els esportistes seràn els que tindran de comprovar que coincideixen els resultats de ambdues fulles. Si es produís alguna discrepància s'avisarà de la organització perquè les comprovi.

Al final del classificatori tindran de romandre a la diana. L'organització serà la responsable de recollir els fulls de puntuació.

Per últim, ressenyarà que s'aplicarà la prevalença de puntuacions electròniques i en paper, firmes i totals, d'acord amb la normativa WA en vigor.

Les puntuacions de les fulles de puntuació electròniques seràn, per lo tant, les que prevalguin, i sols en cas de reclamació es revisaran les fulles de puntuació de paper.

A l'hora de tirar, els esportistes es tindran que col·locar amb la seva marca corresponen sobre la línia de tir, no poden envair la zona dels seus companys.

Els arquers no podran desplaçar-se lateralment per el camp de competició, tenint que romandre únicament en la zona d'espera de la seva diana.

No es mostraran resultats ni classificacions, parcials o totals, ni penjats en paper en taulells informatius ni projectats en pantalles de TV, amb la finalitat d'evitar aglomeracions entorn dels citats suports. Els resultats i classificacions estaran disponibles, actualitzats amb temps real a la pagina web corresponent.

## 6. ENTREGA DE TROFEUS

El pòdium serà d'una mida suficient per garantir la distància mínima interpersonal dels i les esportistes.

Es muntarà a la zona central del camp de tir, i la resta de participants es repartiran pel camp de tir de manera que puguin mantindre la distància mínima de seguretat entre els i les esportistes, sempre amb la mascareta posada.

S'aniran cridant els i les medallistes que es col·locaran darrera el calaix del pòdium corresponent. En el moment que se'ls indiqui pujaran al calaix corresponent i sempre aniran amb la mascareta posada.

Un membre de l'organització degudament protegit s'acostarà amb una safata amb les medalles que anirà acostant als premiats, que recolliran ells mateixos i se les penjaran.

Després de cada entrega, la persona responsable de les medalles desinfectarà la safata i col·locarà les següents medalles a entregar.

No i haurà salutacions que impliquin contacte físic, entre esportistes i entre esportistes i autoritats en el cas que i assistissin.

No estarà permesa la foto d'esportistes compartint calaix de pòdium.

## 7. RÈGIM SANCIONADOR

Totes les directrius establertes en el present document son d'obligat compliment per part de tots els agents intervinents en el desenvolupament d'una competició.

Tots aquells o aquelles esportistes o tècnics que incompleixi alguna de les normes recollides en aquest protocol, rebran avis en mode d'amonestació que es registrarà en el full de puntuació de l'esportista per deixar constància.

Rebre un tercer avis comportarà, de manera automàtica i directa, **la desqualificació i l'expulsió de la** competició a tots els efectes.

Les úniques persones amb capacitat d'amonestar als participants seran:

- El director de la prova.
- El responsable del compliment del protocol de la FCTA.
- El president del Comitè de Jutges.
- Els jutges designats per les competicions.

## DESPRÉS DE L'ACTIVITAT

### L'ESPORTISTA

- Mantindrà els seus afers personals en la borsa pròpia que aporti a l'efecte.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments i de 3 metres en els vestuaris i dutxes.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.

## **LES PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES**

- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.

## **L'ORGANITZADOR**

- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en la sortida per evitar la formació d'aglomeracions.
- Guardarà el registre d'assistents i participants així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.

FEDERACIÓ CATALANA DE TIR AMB ARC

## PROTOCOL PER A LA UTILITZACIÓ DE MASCARETES QUIRÚRGIQUES



### mascaretes quirúrgiques

#### com posar-te-la

Abans de manipular la mascareta, **renta't les mans** amb aigua i sabó o desinfecta-les amb alcohol o gel hidroalcohòlic.

**Agafa la mascareta pels laterals** sense tocar cap part interior.

Col·locar les gomes darrera de les orelles i **tapa amb la mascareta la barbata i el nas**, assegurant que no hi ha espais lliures entre la cara i la mascareta.

**Ajusta-la al pont del nas.**

#### com retirar-la

Abans de retirar la mascareta, **renta't les mans**.

Per retirar-la agafa-la **per les nanses laterals** sense tocar el cos de la mascareta.

**Un cop retirada, rentat les mans** seguint el protocol.

#### durada i reutilització

Et recomanem un **màxim de 4 hores seguides d'ús**.

**Després de ser utilitzada, si està en bones condicions** (no humitejada o amb pèrdua de consistència) doblegar la mascareta amb la part externa cap a l'interior i guardar-la en una bossa de paper tancada.

**Quan la vulguis tornar a utilitzar**, segueix novament el protocol per posar-la.

**Quan ja no es pugui tornar a utilitzar**, doblegar la mascareta amb la part externa cap a l'interior i dipositar-la en una bossa tancada pel seu rebuig.

Les mascaretes **no es llencen al contenidor de plàstic**, sinó al de rebuig.

**No has de rentar-les amb aigua i sabó**, no aguantarien el tractament.

**No has de polvoritzar-les amb alcohol**, ja que s'alteren les propietats repel·lents de l'aigua que té la mascareta, fonamental perquè actuï com a barrera de les nostres gotetes de saliva.

#### advertiments

La mascareta ha d'estar sempre a la seva posició correcta, **no en el coll, ni en el front, etc.**

La mascareta **no es retira mai** per parlar, tossir, etc.

La mascareta **no es toca i mai s'ha de ficar el dit per dins**.

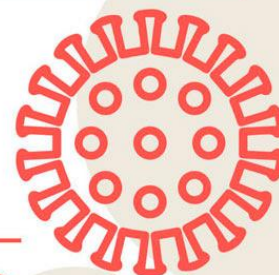
La mascareta ha de ser usada sempre del mateix costat, **no se li dona la volta**.

**No comparteixis** la teva mascareta amb altres persones.

22 d'abril de 2020

# Higiene de mans.

## Tècnica del rentat de mans amb sabó



De 40 a 60 segons



1 / Un cop us heu mullat les mans amb aigua, apliqueu-vos-hi sabó.



2 / Friccioneu un palmell amb l'altre



3 / Friccioneu el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.



4 / Friccioneu un palmell amb l'altre amb els dits entrelaçats.



5 / Friccioneu el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



6 / Friccioneu per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret i viceversa.



7 / Friccioneu per rotació les puntes dels dits juntes contra el palmell de la mà contrària i viceversa.



8 / Esbandiu-vos les mans.



9 / Eixugueu-vos les mans amb una tovallola de paper.



10 / Utilitzeu el mateix paper per tancar l'aixeta.

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)