



**Federació Catalana
de Tir amb Arc**

**PROTOCOL PER LA UTILITZACIÓ
D'INSTAL·LACIONS DE TIR AMB ARC (Aire lliure)
DURANT LES FASES DE DESCONFINAMENT**

DESENVOLUPAMENT DELS PROCEDIMENTS I NORMES NECESSARIS PER A LA REOBERTURA D'INSTAL·LACIONS DE TIR AMB ARC DURANT LA FASE DE DESCONFINAMENT.

INTRODUCCIÓ

Aquest document estableix les normes i procediments necessaris per a la reobertura de les instal·lacions de tir amb arc a Catalunya.

El document estableix les pautes a seguir per part dels responsables d'instal·lacions de tir amb arc, els seus usuaris i així poder acomplir amb els criteris marcats per les autoritats sanitàries i esportives en les fases de desconfiament.

LA LECTURA O CONEIXEMENT DEL PRESENT DOCUMENT NO EXIMEIX ALS CLUBS DE LA SEVA RESPONSABILITAT EN L'ADOPCIÓ DE LES MESURES DESEGURETAT ESTABLERTES EN LA NORMATIVA VIGENT.

ÀMBIT I OBJECTIU

Regular les normes de conducta i actuació dels usuaris de les instal·lacions de tir amb arc a Catalunya, així com la dels responsables de la instal·lació, membres auxiliars i de control.

S'estableixen els següents punts:

- Criteris sanitaris.
- Aforaments màxims.
- Accés a les instal·lacions.
- Activitats que si poden desenvolupar.
- Desenvolupament de les activitats.
- Neteja i mesures preventives.

Criteris sanitaris:

En tot moment prevaldran els criteris sanitaris que es trobin vigents en aquell moment, establint com a mínim els següents:

- Distància social de 2 metres.
- Utilitzar elements de protecció (guants i mascareta), durant el major temps possible.
- No accedir a la instal·lació si es tenen els símptomes següents:
 - Temperatura corporal major de 37.3°
 - Tos seca.
 - Cefalea.
 - Dificultat en la respiració.
 - Artromialgia

No sobrepassar el temps màxim de dues hores a la pràctica de l'esport.

Com a mesura de prevenció i control s'aplicarà el criteri més restrictiu i conservador per poder evitar el contagi.

Aforament màxim:

L'aforament màxim de les instal·lacions vindrà marcada per nombre de carrers de que disposi cada instal·lació.

A cada corredor de tir se li donarà una amplada de dos metres a cada un d'ells, per poder respectar la distància social de seguretat, que podran encabir un màxim de una persones per carrer dins la instal·lació i no i haurà més d'un esportista per carrer de forma simultània en la línia de tir.

La quantitat resultant del nombre de carrers de tir marcarà el nombre esportistes que podran estar dins la instal·lació en cada franja horària marcada pels responsables de cada instal·lació.

Al nombre resultant d'esportistes si sumarà el de les persones responsables del control d'entrada, de presa de temperatura i de control del compliment de les mesures sanitàries.

Aquest aforament d'usuaris ve donat per les necessitats de compliment de la distància social i les recomanacions de les autoritats sanitàries.

Reserva d'espais:

Per tal de gestionar correctament les instal·lacions i que s'acompleixin els criteris d'aforament, els usuaris hauran de reservar prèviament la instal·lació i franja horària que vagin a utilitzar.

Els responsables de les instal·lacions marcaran les diferents franges horàries. Prioritzant els majors de 65 que aniran a la primera franja horària

Un cop feta la reserva seran els responsables els que confirmaran als usuaris la franja horària concedida per a la pràctica.

En el moment de la reserva l'usuari ha de declarar no ser una persona de risc i no tenir cap dels símptomes que l'autoritat sanitària hagi declarat.

No es permetran acompanyants, excepte en aquells casos que sigui imprescindible, menors, persones amb mobilitat reduïda, etc, tot indicant el motiu en el moment de realitzar la reserva.

L'accés d'acompanyants no podrà fer sobrepassar l'aforament de la instal·lació.

Seran els responsables de la instal·lació els que dissenyaran un sistema de reserves d'acord amb les possibilitats de cada entitat.

Accés a les instal·lacions:

Per poder accedir caldrà tindre l'autorització per part dels responsables de les instal·lacions i serà el personal de control qui indicarà el lloc de tir assignat. Les franges horàries inclouen el temps de muntatge, preparació, escalfament etc. I no es podrà romandre a les instal·lacions sota cap concepte fora de la franja horària assignada.

S'accedirà a la instal·lació després d'haver complert els requisits següents:

- Confirmació de nom, data i hora de reserva per part del personal de control.
- Comprovació de temperatura corporal perquè la mateixa no superi els 37.3°
- Disposar de mascareta i guants de protecció norma UNE-ISO 374.5:2016
- No ser una persona de risc segons el dictaminat per l'autoritat sanitària:
 - Temperatura corporal major de 37.3°
 - Tos seca.
 - Cefalea.
 - Dificultat en la respiració.
 - Artromiàlgia.

Activitat que es pot desenvolupar:

En la instal·lació es podrà realitzar l'activitat esportiva en mode d'entrenament individual, no es podrà realitzar activitats esportives d'equip.

Tampoc es podrà desenvolupar cap activitat que estigui en contra de les recomanacions estipulades per les autoritats sanitàries i es respectaran en tot moment les esmentades recomanacions.

Desenvolupament de l'activitat:

En tot moment es mantindrà la distància social recomanada per les autoritats sanitàries, que en data de realitzar aquest document és de 2 m.

Cada esportista només utilitzarà i tocarà el seu propi material, és recomanable utilitzar en tot moment els elements de protecció, màscara i guants, sent d'obligada utilització durant les fases d'entrada, sortida i utilització dels espais comuns, així com quant es manipuli el material de la instal·lació esportiva. A causa de les característiques del material i per tal d'evitar el contagi, cada esportista portarà el seu propi paper de diana que anirà identificat amb el nom de l'esportista i que aura de ser retirat a l'acabar l'entrenament. Tot paper no retirat serà rebutjat, no podent ser utilitzat per diverses persones.

En la instal·lació esportiva no es podrà fer ús dels elements comuns que la coordinació i control considerin compromesos. No es podran utilitzar màquines expenedores, cadires, taules etc.

Es realitzarà un màxim de dues hores d'activitat esportiva a un ritme moderat o normal. No es realitzaran activitats esportives a un ritme d'entrenament alt o activitats d'equip.

Neteja i mesures preventives:

Intensificar els treballs de neteja i desinfecció de la instal·lació.

Dotar la instal·lació de gels hidroalcohòlics i productes de neteja i desinfecció per que els usuaris puguin netejar els materials fets servir.

Proveir de equips de protecció individual als responsables de la instal·lació, membres auxiliars i de control.

Es dotarà els espais de cartells informatius, accessibles i visibles, que indiquin les mesures de seguretat i normes d'actuació previstes. L'accés als serveis estarà restringit i s'establiran torns d'una persona.

Aquestes normes entraran en vigor en el moment que les autoritats sanitàries autoritzin l'ús d'instal·lacions esportives.